



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH VAZIBLIGI

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SANITARIYA-EPIDEMIOLOGIK OSOYISHTALIK VA
JAMOAT SALOMATLIGI XIZMATI**

SANITARIYA, GIGIYENA VA KASB KASALLIKLARI ILMIY-TADQIQOT INSTITUTI

**SANITARIYA-EPIDEMIOLOGIK OSOYISHTALIKNI
TA'MINLASH VA AHOLI SALOMATLIGINI MUHOFAZA
QILISHNING DOLZARB MUAMMOLARI**

RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY ANJUMANNING

TEZISLAR TO'PLAMI

**Tibbiyot fanlari doktori, professor
R.T. KAMILOVA ning
umumiy tahririyati ostida**

Toshkent - 2022



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
СЛУЖБА САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ САНИТАРИИ, ГИГИЕНЫ И
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

РЕСПУБЛИКАНСКОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ САНИТАРНО-
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И ОХРАНЫ
ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Под общей редакцией
доктора медицинских наук, профессора
КАМИЛОВОЙ Р.Т.

Ташкент - 2022

Tahririyat jamoasi:

- | | |
|--------------------------|--|
| Kamilova R.T. | - O'zR SSV Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari ITI direktor v.v.b., t.f.d., professor; |
| Tashpulatova G.A. | - O'zR SSV Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari ITI ilmiy kotibi, t.f.d., kat.i.x.; |
| Isakova L.I. | - O'zR SSV Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari ITI kata ilmiy xodimi, PhD; |
| Turakulov Sh.Z. | - O'zR SSV Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari ITI xodimi, texnik tahririyat va dizayn uchun mas'ul. |

Редакционная коллегия:

- | | |
|-------------------------|---|
| Камилова Р.Т. | - Вр.и.о. директора НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний МЗ РУз, д.м.н., профессор; |
| Ташпулатова Г.А. | - Ученый секретарь НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний МЗ РУз, д.м.н., ст.н.с.; |
| Исакова Л.И. | - Старший научный сотрудник НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний МЗ РУз, PhD; |
| Туракулов Ш.З. | - Сотрудник НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний, ответственный за техническую редакцию и дизайн. |

ОЦЕНКА ЗНАНИЙ И НАВЫКОВ ПО ГИГИЕНЕ РУК У НАСЕЛЕНИЯ, ПРОЖИВАЮЩЕГО В РАЗЛИЧНЫХ РЕГИОНАХ УЗБЕКИСТАНА

¹Атаниязова Р.А., ¹Исакова Л.И., ²Усманова М.И., ¹Мамажонов С.Ш.,
¹Бозаров Л.А.

¹НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний МЗ РУз

²НИИ «Семьи и женщин» при Государственном комитете семьи и женщин

Введение. Практика надлежащей гигиены рук считается одной из наиболее важных мер предотвращения различных инфекций. Соответствующая гигиена рук на 43% снижает вероятность инфекций, передаваемых воздушно-капельным путем, так как контаминация микроорганизмов на кожных покровах создает дополнительную опасность воздух (ВОЗ, 2020; Онищенко Г.Г., 2019; Spina D. et al., 2017). В рамках осуществляемых структурных преобразований, наряду с реализацией крупных стратегических инвестиционных проектов, большое внимание уделяется созданию оптимальных условий жизни в нашей стране, способствующих устойчивому развитию и росту благосостояния населения (Указ Президента Республики Узбекистан «О мерах по коренному совершенствованию процессов урбанизации» №УП-5623 от 10.01.2019 г.). Важнейшим инструментом для принятия научно обоснованных решений в области охраны здоровья населения, обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия, при котором отсутствует вредное воздействие факторов среды обитания на человека и обеспечиваются благоприятные условия его жизнедеятельности, является проведение социально-гигиенического мониторинга.

Цель: оценка уровня знаний, умений и навыков в вопросах гигиены рук на основе субъективного мнения представителей трех поколений семьи, проживающих в различных регионах Узбекистана.

Материалы и методы исследования.

По результатам выборочных исследований 660 домашних хозяйств, расположенных в городских и сельских районах республики, проведен опрос-интервьюирование по специально разработанному вопроснику, при помощи которого оценивалась обеспеченность надлежащими условиями и уровень соблюдения гигиены рук в разрезе регионов республики. Объектом исследования явилось городское население, проживающее в г. Маргилан Ферганской области и г.Сырдарья Сырдарьинской области, а также сельское население, проживающее в пустынной (Республика Каракалпакстан, Шуманайский район и Навойская область, Конимехский район) и горной (Наманганская область, Касансайский район

и Ташкентская область, Паркентский район) местностях республики. Сбор первичного материала проведен в 2021 году. Полученные результаты обрабатывались методами вариационной статистики с помощью пакета прикладных программ MS Statistica 6.0.

Результаты исследования и их обсуждение. Результаты исследования показали, что наибольший процент обеспеченности горячей и холодной водой отмечался в домовладениях городской местности (38,2% - для мытья рук после туалета; 40,1% - перед приемом пищи), а наименее благоприятные условия отмечались в сельских домовладениях (17,3% - для мытья рук после туалета; 30,7% - перед приемом пищи).

Изучение уровня обеспеченности безопасными условиями санитарии с учетом подключения раковин к системе канализации показало, что 37,3% исследованных городских домохозяйств имели подключение к централизованной системе канализации. В то время, как поглощающие ямы с фильтрацией отходов в почву отмечены в 43,4% домов горных и 31,2% пустынных регионов. Выгребные ямы с герметически забетонированными стенками и дном отмечены в домовладениях, расположенных в городской - 27,2%, в горной - 23,3% и пустынной местностях - 13,4%. В 51,1% исследованных домохозяйствах пустынных регионов раковины не подключены к системе канализации и жидкие бытовые отходы собирались в ведро или емкость, с последующим неорганизованным опорожнением.

Изучение уровня знаний и навыков по соблюдению гигиены рук в разрезе поколений семьи показало, что подавляющее большинство опрошенных имели хороший уровень знаний (90% и более). Однако, в вопросах фактического соблюдения гигиены рук во всех трех поколениях отмечалась разница в 24,2%.

Наибольшее число респондентов считает, что для улучшения знаний и навыков по гигиене рук наиболее значимыми источниками информации являются лекции и беседы медицинских работников (73,4–86,3%), телевидение (66,7–90,7%), а также беседы с членами семьи (70,8–88,5%). Ответы родителей и детей дополнились еще двумя параметрами – интернет ресурсы (47,1–73,2%), а также книги, журналы и брошюры (33,1–68,6%).

Выводы. Несмотря на высокий уровень знаний в вопросах гигиены рук, отмечался низкий уровень соблюдения правил их надлежащей гигиены. Это связано, в первую очередь, с отсутствием необходимых санитарно-гигиенических условий в домовладениях, что свидетельствует о необходимости проведения мероприятий, направленных на повышение гигиенической грамотности среди населения.

MUNDARIJA/ ОГЛАВЛЕНИЕ

Юсупалиев Б.К.

Санитария-эпидемиологик осойишталикни таъминлаш ва аҳоли саломатлигини муҳофаза қилишнинг долзарб муаммолари 3

Абдиева Ю.А., Агзамова Г.С., Бозоров А.А.

Особенности течения ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии у работников горнорудной промышленности 8

Абдуқахарова М.Ф., Нейматова Н.Ў.

ОИВ/ОИТС касалликка чалинган беморларга қўйиладиган чекловлар 10

Абдуллажонов Г.А.

Приросты показателей физического развития детей-спортсменов Андижанской области 11

Агзамова Г.С., Таимухамедова М.К., Абдиева Ю.А., Ишигов Р.А.

Совершенствование этапов выявления ранних признаков нарушения здоровья для сохранения трудового долголетия 12

Агзамова Г.С., Абдиева Ю.А., Мидасов М.М., Якубжанова Ш.М.

Критерии прогрессирования силикоза 15

Абдуллаева Д.Ф., Ишназаров Ш., Норгулов С., Турсунов Қ., Цой В.

Овқат аллергиясида яширин алергенларни аниқлашнинг амалий аҳамияти 16

Алимухамедов Д.Ш.

Пищевая и биологическая ценность соевого белкового изолята 18

Атаниязова Р.А., Исакова Л.И., Мамажонов С.Ш., Бозаров Л.А.

Гигиеническая характеристика условий водоснабжения и санитарии общественных зданий сельской местности 19

Атаниязова Р.А., Исакова Л.И., Усманова М.И., Мамажонов С.Ш., Бозаров Л.А.

Оценка знаний и навыков по гигиене рук у населения, проживающего в различных регионах Узбекистана 21