



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH VAZIBLIGI

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SANITARIYA-EPIDEMIOLOGIK OSOYISHTALIK VA
JAMOAT SALOMATLIGI XIZMATI**

SANITARIYA, GIGIYENA VA KASB KASALLIKLARI ILMIY-TADQIQOT INSTITUTI

**SANITARIYA-EPIDEMIOLOGIK OSOYISHTALIKNI
TA'MINLASH VA AHOLI SALOMATLIGINI MUHOFAZA
QILISHNING DOLZARB MUAMMOLARI**

RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY ANJUMANNING

TEZISLAR TO'PLAMI

**Tibbiyot fanlari doktori, professor
R.T. KAMILOVA ning
umumiy tahririyati ostida**

Toshkent - 2022



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
СЛУЖБА САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ САНИТАРИИ, ГИГИЕНЫ И
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

РЕСПУБЛИКАНСКОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ САНИТАРНО-
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И ОХРАНЫ
ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Под общей редакцией
доктора медицинских наук, профессора
КАМИЛОВОЙ Р.Т.

Ташкент - 2022

Tahririyat jamoasi:

- | | |
|--------------------------|--|
| Kamilova R.T. | - O'zR SSV Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari ITI direktor v.v.b., t.f.d., professor; |
| Tashpulatova G.A. | - O'zR SSV Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari ITI ilmiy kotibi, t.f.d., kat.i.x.; |
| Isakova L.I. | - O'zR SSV Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari ITI kata ilmiy xodimi, PhD; |
| Turakulov Sh.Z. | - O'zR SSV Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari ITI xodimi, texnik tahririyat va dizayn uchun mas'ul. |

Редакционная коллегия:

- | | |
|-------------------------|---|
| Камилова Р.Т. | - Вр.и.о. директора НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний МЗ РУз, д.м.н., профессор; |
| Ташпулатова Г.А. | - Ученый секретарь НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний МЗ РУз, д.м.н., ст.н.с.; |
| Исакова Л.И. | - Старший научный сотрудник НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний МЗ РУз, PhD; |
| Туракулов Ш.З. | - Сотрудник НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний, ответственный за техническую редакцию и дизайн. |

соответственно, сниженной концентрацией углеводов. Подобная характеристика химического состава этого продукта свидетельствует о его более ценных пищевых достоинствах, по сравнению с традиционно выпускаемой пшеничной мукой, что было связано с обезжиренными соевыми хлопьями. Для более объективной характеристики пищевой ценности СБИ оказалось необходимым сопоставить аминокислотный состав его белков и обычной пшеничной муки 1 сорта. Полученные данные свидетельствуют о том, что белки изученных образцов СБИ мало отличаются от пшеничной муки 1 сорта, как по содержанию суммы незаменимых аминокислот, так и по степени их лимитирования лизином, треонином, валином. Надо отметить, что по биологической ценности белки СБИ менее ценны, чем белки животного происхождения, в связи с меньшим содержанием в них незаменимых аминокислот, особенно серусодержащих (метионин+цистин). Вместе с тем, в соевых белках много лизина и лейцина. Таким образом, пищевая и биологическая ценность соевого белкового изолята не отличается от пшеничной муки 1 сорта, за исключением более высокого содержания белка.

Выводы: Можно полагать, что вовлечение этих белков в разработку комбинированных продуктов может оказаться реальным мероприятием по экономии мясного сырья, дефицит которого в стране достаточно ощутим.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УСЛОВИЙ ВОДОСНАБЖЕНИЯ И САНИТАРИИ ОБЩЕСТВЕННЫХ ЗДАНИЙ СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ

Атаниязова Р.А., Исакова Л.И., Мамажонов С.Ш., Бозаров Л.А.

НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний МЗ РУз

Введение. Гигиенические аспекты градостроительства, создание дееспособной и комфортной среды проживания человека является одной из насущных проблем современного общества. Гигиена планировки населенных мест интегрирует ряд важных заданий градостроительства и благоустройства городских и сельских поселений, которые направлены на обеспечение благоприятных условий жизни и охраны здоровья населения (Гончарук Е.И., 2014). По данным Всемирной организации здравоохранения (2019, 2020) неблагоприятные условия окружающей среды обуславливают от 25 до 33% заболеваний, 7% из которых связаны с неудовлетворительным качеством питьевой воды. Качество питьевой воды является предметом постоянной и объективной оценки с целью своевременного выявления степени загрязнения воды, потребляемой населением, а также принятия мер по повышению качества воды в централизованных системах и децентрализованных источниках питьевого водоснабжения.

Цель: оценка санитарно-гигиенических условий водоснабжения и санитарии зданий общественного назначения, расположенных в сельской местности.

Материалы и методы исследований. Проведена комплексная гигиеническая оценка планировки и застройки территорий сельских населенных мест Сурхандарьинской области с учетом системы базовых показателей - уровня обеспеченности санитарно-гигиеническими условиями (доступ к качественной питьевой воде и безопасной санитарии). Полученные материалы обрабатывались с использованием математического анализа, с вычислением основных статистических величин вариационных рядов. С помощью прикладных программ был произведен расчет средней арифметической величины (M_{cp}), характеризующей типичную величину признака; ошибки средней арифметической величины (m), характеризующей достоверность собранного материала и его однородность; также рассчитан процент случаев (%).

Результаты и обсуждение. Результаты исследования показали, что из изученных 35 общественных зданий, большинство зданий ($62,9 \pm 8,11\%$) имели неулучшенные источники водоснабжения, а более трети - улучшенные источники ($37,1 \pm 8,11\%$).

Оценка обеспеченности безопасной санитарией показала, что в $82,9 \pm 6,69\%$ исследованных общественных зданий Сурхандарьинской области отсутствовали улучшенные санитарные условия. До 80% обследованных общественных зданий системы отвода сточных вод находилась в неудовлетворительном состоянии, и представлены в виде выгребных ям. При изучении объема выгребной ямы, лишь в 8 из 35 общественных зданий - был достаточным и соответствовали проектной вместимости ($50-112 \text{ м}^3$).

В 50% случаев исследованных общественных зданиях отмечалось наличие точек для мытья рук, тогда как во всех изученных общественных зданиях отмечалось недостаточное их количество. Наличие проточной воды в местах для мытья рук отмечалось в $45,7 \pm 8,36\%$ общественных зданиях, а доступ к теплой воде - обеспечен в $60,0 \pm 8,22\%$ обследованных общественных зданиях.

Выводы. В результате проведенных исследований определено, что одними из индикативных показателей планировки общественных зданий является создание благоприятной среды, обеспечивающей безопасные и устойчивые условия водоснабжения и санитарии во взаимосвязи с инженерной инфраструктурой населенных мест. Адекватное управление данными индикативными показателями позволят предотвратить формирование факторов риска здоровью населения.

MUNDARIJA/ ОГЛАВЛЕНИЕ

Юсупалиев Б.К.

Санитария-эпидемиологик осойишталикни таъминлаш ва аҳоли саломатлигини муҳофаза қилишнинг долзарб муаммолари 3

Абдиева Ю.А., Агзамова Г.С., Бозоров А.А.

Особенности течения ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии у работников горнорудной промышленности 8

Абдуқахарова М.Ф., Нейматова Н.Ў.

ОИВ/ОИТС касалликка чалинган беморларга қўйиладиган чекловлар 10

Абдуллажонов Г.А.

Приросты показателей физического развития детей-спортсменов Андижанской области 11

Агзамова Г.С., Таимухамедова М.К., Абдиева Ю.А., Ишигов Р.А.

Совершенствование этапов выявления ранних признаков нарушения здоровья для сохранения трудового долголетия 12

Агзамова Г.С., Абдиева Ю.А., Мидасов М.М., Якубжанова Ш.М.

Критерии прогрессирования силикоза 15

Абдуллаева Д.Ф., Ишназаров Ш., Норгулов С., Турсунов Қ., Цой В.

Овқат аллергиясида яширин алергенларни аниқлашнинг амалий аҳамияти 16

Алимухамедов Д.Ш.

Пищевая и биологическая ценность соевого белкового изолята 18

Атаниязова Р.А., Исакова Л.И., Мамажонов С.Ш., Бозаров Л.А.

Гигиеническая характеристика условий водоснабжения и санитарии общественных зданий сельской местности 19

Атаниязова Р.А., Исакова Л.И., Усманова М.И., Мамажонов С.Ш., Бозаров Л.А.

Оценка знаний и навыков по гигиене рук у населения, проживающего в различных регионах Узбекистана 21